

Canditest

Noter de 0 à 10 si le symptôme est :

- Absent : 0
- Peu fréquent et/ou peu gênant : 1 à 3
- Assez fréquent et/ou modérément gênant : 4 à 6
- Fréquent et très gênant : 7 à 10

Symptômes	Note Entre 0 et 10
Muscles douloureux	
Envies d'alcool	
Anxiété	
Envie de pain, pâtes, pâtisseries	
Bronchite, toux chronique	
Constipation	
Diarrhée	
Alternance diarrhée/constipation	
Maladresse des mouvements	
Dépression, léthargie	
Désorientation/Confusion	
Vertiges	
Infections des oreilles fréquentes	
Hypersensibilité auditive (acouphène)	
Emotion à fleur de peau	
Difficultés érectiles	
Brûlures oculaires ou sensation de brouillard	
Intolérance aux odeurs	
Mauvaise haleine	
Rhumes fréquents	
Affections fréquentes de la vessie ou de la prostate	
Brûlures d'estomac	
Irritabilité	
Infertilité, endométriose	
Gêne ou inconfort digestif	
Démangeaisons anales	
Démangeaisons des oreilles ou du nez	
Douleurs articulaires	
Irrégularité des règles	
Mucus dans les selles	
Rhinites, sinusites fréquentes	
Brûlure des gencives	
Brûlures de la langue	
Problèmes de caries dentaires	
Crises de panique	

Mauvaise concentration	
Stress pré menstruel	
Prostatite	
Psoriasis, eczéma, éruption cutanée	
Changements d'humeur radicaux	
Réactions à la levure	
Libido réduite	
Perturbations du sommeil	
Mal de gorge chronique	
Intolérance à la fumée de tabac	
Sensation d'esprit embrumé	
Taches devant les yeux	
Envies de sucre	
Fatigue chronique	
Infections vaginales récidivantes	
Revêtement blanchâtre sur la langue	
Mauvaise digestion	
Ventre gonflé après les repas	
Aérophagie	
Hypersensibilité à certains aliments	
Sous-total	
Rajouter 5 points par question si les affirmations suivantes sont vraies :	
Plus d'1 grossesse ou utilisation de contraceptifs oraux pendant + 6 mois (+5 points)	
Prise d'antibiotiques pendant + 3 semaines ou plus de 4 traitements courts sur une période de 2 ans au cours des 10 dernières années (+5 points)	
Utilisation de cortisone, d'immunosuppresseurs ou de médicaments antiviraux pour un total de >= 4 semaines au cours des 5 dernières années (+5 points)	
TOTAL	

Interprétation des résultats :

- Score compris entre 35 et 54 : Niveau d'infection **faible**
- Score compris entre 55 et 85 : Niveau d'infection **modéré**
- Score > à 85 : Niveau d'infection **élevé**